

Trouver un thérapeute formé

Rendez-vous sur notre site

<https://www.li-france.com/>

et cliquez sur Annuaire.

Se former

La formation LI-ICV est destinée aux professionnels de la santé mentale titulaires du titre de Psychothérapeute ARS (N°Adeli / RPPS) ou ayant le CEP (Certificat Européen de Psychothérapie), psychologues cliniciens, psychiatres ou étudiants en Master II de psychologie clinique.

Il est dispensé par notre partenaire, l'Institut Double Hélice pour la France, et comprend 4 niveaux.

Pour plus d'informations,
<https://www.institut-double-helice.fr/>

Indépendante des organismes de formation, **LI France** est une association de thérapeutes formés à la thérapie LI-ICV. Elle a pour mission première de favoriser la recherche portant sur la thérapie LI-ICV.

Elle met en place des moyens pour la faire connaître auprès du grand public et des professionnels du soin. C'est également un lieu de partage et de soutien des thérapeutes LI-ICV.

Site Internet

<https://www.li-france.com/>

Et sur les réseaux sociaux :



LinkedIn

Lifespan Integration - Intégration du Cycle de vie

Une thérapie du Trauma et de la Consolidation de Soi



LI FRANCE
ASSOCIATION DES
THÉRAPEUTES LI-ICV

Qu'est ce que LI-ICV ?

La thérapie LI-ICV (Lifespan Integration – Intégration du Cycle de Vie) a deux axes de travail :

- Le premier consiste à permettre l'intégration d'un événement traumatique spécifique (ex. un décès, une maladie, une agression, un accident de la route, etc).
- Le second consiste en un travail de fond permettant à la personne d'intégrer son histoire de vie dans sa globalité et par là même à se sentir en sécurité à l'intérieur d'elle-même.

C'est une approche issue des études en neurosciences et de la théorie de l'attachement, qui sollicite l'ensemble corps-esprit, notamment le système gérant les émotions, inaccessible par la parole seule.

Comment fonctionne-t-elle ?

LI-ICV permet de relier les états du moi à travers le temps et repose sur trois piliers : l'accordage (capacité du thérapeute à être connecté avec son patient), la ligne du temps (composée de souvenirs positifs, négatifs ou neutres) et la répétition de celle-ci. C'est la synergie de ces 3 éléments qui permet à la personne d'intégrer son histoire de vie.



Pour quelles problématiques ?

La thérapie LI-ICV est indiquée

- Pour traiter un traumatisme unique (agression, accident, attentat...)
- Pour les personnes ayant vécu plusieurs expériences adverses dans la vie, présentant un caractère chronique, répétitif (maltraitance, abus, négligence, difficultés relationnelles...) impactant encore leur fonctionnement (troubles anxieux, dépressifs, troubles de l'attachement, troubles du comportement alimentaire, etc..).

Cette thérapie s'adresse également aux enfants et aux adolescents.